

臺南市 108 年度「安全健康上網-親職教育講座」前測問卷

活動地點：_____

填寫時間：108 年__月__日

親愛的家長：

非常感謝您參加了家庭教育中心-安全健康上網宣講團辦理之活動，為了瞭解活動的品質及效益，在活動開始之前，請您在下列問題，符合您意見的□中勾選，以利未來精進與教育方案，以提升家庭親職教育品質，促進子女健康上網好習慣，請仔細思考後詳實填答。謝謝您的寶貴意見！

家庭教育中心-安全健康上網宣講團 敬上

1. 網路成癮的行為表現包括？（複選）

- (1) 過度使用產生學業退步及身心健康問題 (2) 知道有壞處仍迷戀上網
 (3) 時間越用越長且一旦不能上網就很不舒服 (4) 每週上網超過 40 小時

2. 什麼環境因素容易使孩子網路成癮？（複選）

- (1) 上網吃到飽 (2) 電腦、手機在床邊
 (3) 學校沒有手機管理措施 (4) 家長對孩子上網時間、時段及活動內容有所限制

3. 孩子容易沉迷網路的可能原因是什麼？（複選）

- (1) 家長對上網行為沒有規範、同儕都在玩
 (2) 現實生活憂鬱焦慮，上網忘憂解愁又有成就感
 (3) 過度上網的行為，弱化自控腦功能 (4) 想要不用，但很焦躁、沮喪，只好再用

4. 採用哪一種父母管教方式；孩子比較不容易網路成癮？

- (1) 權威式 (2) 民主紀律式 (3) 溺愛式 (4) 忽略式

5. 能使孩子不要迷戀網路，是要協助安排孩子在現實生活有高四感，何謂高四感？

- (1) 歸屬感 (2) 愉悅感 (3) 成就感 (4) 意義感

6. 如何適度管理手機裝置，預防 3C 成癮？

- (1) 適度隔離 3C 產品 (2) APP 活動愈多愈好
 (3) 非工作必要，不必上網吃到飽
 (4) 使用科技保護裝置，管理孩子的 3C 品使用時間、時段與不當內容

《背面還有題目喔！》

7. 了解您的困擾以利我們規劃活動，目前您在 3C 產品管教上的困擾是？

- ___(1)孩子沉迷 3C，難以管教
- ___(2)孩子沉迷 3C，致功課退步
- ___(3)孩子沉迷 3C，視力等身體變差
- ___(4)要不要買 3C 給孩子，很矛盾
- ___(5)管孩子的 3C 使用常發生衝突
- ___(6)不給 3C，孩子發脾氣
- ___(7)夫妻在管 3C 上發生衝突
- ___(8)不給 3C 玩，孩子自殘
- ___(9)不給 3C 玩，孩子離家
- ___(10)不太知道如何適齡規範玩 3 C 的內容、時間
- ___(11)擔心孩子上網受騙、受霸凌